

ZALETY PAKIETU HELPS

Pakiet HELPS pozwala personelowi i rezydentom placówek zdrowia psychicznego:

- rutynowo rozpoznawać najistotniejsze somatyczne problemy zdrowotne
- rozpoznawać style życia, które poprawiają lub pogarszają stan zdrowia pacjenta
- wykrywać specyficzne cechy instytucji mające znaczenie dla zdrowia
- wybierać i wdrażać odpowiednie strategie promocji zdrowia na poziomie indywidualnym, organizacyjnym i środowiskowym
- oceniać efekty działań profilaktycznych.

DZIAŁANIA HELPS, KTÓRE MOŻNA PODJĄĆ NA POZIOMIE UNII EUROPEJSKIEJ

- wdrażanie w ramach europejskiego systemu obserwacji zdrowia psychicznego rutynowego zbierania danych nt. współistniejących chorób somatycznych u osób z ciężkimi zaburzeniami psychicznymi
- inicjowanie prac badawczych celem określenia behawioralnych, środowiskowych i jatrogennych przyczyn fizycznych chorób współistniejących u osób z zaburzeniami psychicznymi
- wspieranie rozwoju i oceny programów zapobiegania schorzeniom somatycznym u osób z chorobami psychicznymi.

EUROPEJSKA SIĘĆ HELPS

Szpital Psychiatryczny Campulung Moldovenesc, Rumunia; II Wydział Psychiatrii i Psychoterapii, Uniwersytet w Ulm; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turcja; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bułgaria; Fundació Institut Català de l'Envel·liment, Universitat Autònoma de Barcelona, Hiszpania; Instytut Psychiatrii i Neurologii, Polska; London School of Economics and Political Science, Wielka Brytania; Uniwersytet Medyczny w Wiedniu, Austria; Mental Health Europe-Santé Mentalé Europe, Belgia; Instytut Szkoleniowo-Badawczy Ozara Ljubljana, Słowenia; centrum psychiatryczne Praha, Czechy; Queen Mary & Westfield College, Wielka Brytania; dział badań psychiatrycznych, Szpital Psychiatryczny Aalborg, Uniwersytet w Aarhus, Dania; Università degli Studi di Verona, Włochy; Uniwersytet Tartu, Estonia; Uniwersytet Wileński, Litwa.

CZAS TRWANIA PROJEKTU

2008 - 2010

KOORDYNATOR PROJEKTU

Thomas Becker i Reinhold Kilian
II Wydział Psychiatrii i Psychoterapii,
Uniwersytet w Ulm
Günzburg, Niemcy



FUNDUSZE



HELPS to projekt finansowany przez Komisję Europejską w ramach Programu Ramowego Ochrony Zdrowia. Kontrakt Nr: 2006224

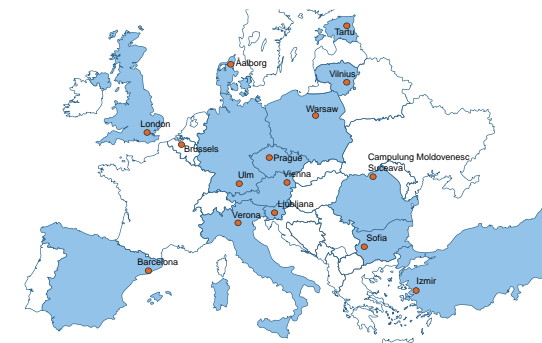
WIĘCEJ INFORMACJI NT. PROJEKTU HELPS

Prosimy zajrzeć na naszą stronę internetową: www.helps-net.eu

LUB SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z:

dr n.med. Katarzyna Prot-Klinger
dr Katarzyna Lech
Centrum Zdrowia Psychicznego
Instytut Psychiatrii i Neurologii
02-957 Warszawa, ul. Sobieskiego 9
www.ipin.edu.pl
czp@ipin.edu.pl
tel. 0 22 45 82 855

Europejska Sieć ds. Promocji Zdrowia Pacjentów Zakładów Psychiatrycznych i Ośrodków Opieki Społecznej



Centrum Zdrowia Psychicznego
Instytut Psychiatrii i Neurologii
Warszawa





PROMOCJA ZDROWIA WŚRÓD PACJENTÓW ZAKŁADÓW PSYCHIATRYCZNYCH I OŚRODKÓW OPIEKI SPOŁECZNEJ – DLACZEGO TO TAKIE WAŻNE?

Prowadzone w wielu krajach badania wykazały, że w porównaniu z populacją ogólną pacjenci zakładów psychiatrycznych i ośrodków opieki społecznej dla osób z problemami psychicznymi częściej cierpią na otyłość, nadciśnienie, kłopoty z uzębieniem, choroby układu krążenia i oddechowego, cukrzycę i inne schorzenia metaboliczne, a także wiele rodzajów nowotworów. Z tego względu ryzyko przedwczesnego zgonu z powodu chorób somatycznych jest u tych osób podwyższone. To sprzeczne z ochroną praw człowieka i poszanowaniem godności. Obecnie brak jest spójnej polityki, której celem byłaby poprawa stanu zdrowia pensjonariuszy takich instytucji.

Za główne przyczyny wysokiej śmiertelności z przyczyn somatycznych uznaje się niezdrowy styl życia, niepożądane działania leków, złe warunki bytowe i brak kontroli stanu fizycznego zdrowia. Z danych badawczych wynika też, że standard badania fizykalnego w wykonaniu stażystów psychiatrii zwykle jest kiepski. Co więcej, znanych jest tylko kilka inicjatyw, których celem jest profilaktyka chorób somatycznych u osób ze schorzeniami psychiatrycznymi.

Znajomość przyczyn zwiększonej chorobowości i umieralności na choroby somatyczne jest fragmentaryczna, dane epidemiologiczne z terenu Europy są niepełne, standaryzowane techniki badań przesiewowych wykrywających czynniki ryzyka chorób somatycznych u osób z zaburzeniami psychicznymi są niemal niezauważane, a poza tym rzadko kiedy dostępne, zaś wiedza nt. ekonomicznej opłacalności strategii promocji zdrowia wśród osób z chorobami psychicznymi – dalece niepełna.

PROJEKT HELPS

HELPS to wielodyscyplinarna europejska sieć, której celem jest zebranie i uzupełnienie fragmentarycznej wiedzy nt. częstości występowania głównych chorób somatycznych, czynników ryzyka złego stanu zdrowia oraz skutecznych i opłacalnych ekonomicznie strategii działania na rzecz poprawy ogólnego stanu zdrowia w populacji docelowej na poziomie europejskim.

CELE I ZAMIARY

Współpracując z badaczami, udziałowcami, ekspertami, sieciami, lekarzami praktykami i zaangażowanymi organizacjami, HELPS ma stworzyć „pakiet promocji zdrowia fizycznego” możliwy do wdrożenia na szeroką skalę w różnych placówkach opieki psychiatrycznej w całej Europie. Zadaniem pakietu HELPS jest umożliwianie pensjonariuszom i personelowi tych ośrodków identyfikacji najistotniejszych czynników ryzyka w ich własnym środowisku i w zależności od tego wybór najtrafniejszych działań spośród określonych działań promocji zdrowia. Mamy nadzieję, że szerokie stosowanie pakietu będzie mieć wyraźny pozytywny wpływ na stan zdrowia fizycznego i jakość życia pacjentów z chorobami psychicznymi. Rozpowszechnienie pakietu powinno być elementem europejskiej bazy danych nt. warunków życia w placówkach opieki psychiatrycznej. Podsumowując, działania te mają stanowić istotny wkład w zapewnienie i poprawę ogólnego stanu zdrowia, godnych warunków życia oraz przestrzegania praw człowieka wśród pensjonariuszy zakładów opieki psychiatrycznej.

DZIAŁANIA HELPS

Projekt HELPS:

- tworzy sieć ekspercką na rzecz promocji zdrowia fizycznego osób z ciężkimi zaburzeniami psychicznymi (SMI)
- zwiększa dostępność danych z terenu Europy dotyczących współwystępujących chorób somatycznych
- identyfikuje najlepsze metody oceny współwystępujących schorzeń somatycznych, postaw dotyczących zdrowia, zachowań zdrowotnych i środowiskowych czynników ryzyka
- identyfikuje skuteczne i efektywne kosztowo strategie interwencyjne oraz przykłady dobrej praktyki w dziedzinie promocji zdrowego żywienia, aktywności fizycznej, dbałości o uzębienie, zaprzestania palenia tytoniu i picia alkoholu oraz zapobieganie nadużywaniu leków/narkotyków
- opracowuje „pakiet promocji zdrowia” obejmujący wybrane strategie oceny i profilaktyki
- testuje przydatność pakietu HELPS organizując szereg pilotażowych projektów wdrożeniowych w instytucjach opieki psychiatrycznej i socjalnej w całej Europie
- tworzy trwałą sieć współpracy między udziałowcami a HELPS, by przenieść rezultaty na kolejne stadia projektu i dalszą działalność.